Vortrag
Toxische Beziehungen

Was sind „giftige“ Beziehungsdynamiken und wie kommen Sie da raus? Erleben Sie Ihre Beziehung als schädlich, sich selbst als gefangen in ungesunden Abhängigkeiten?
Toxische Beziehungen: Dieser nicht-wissenschaftliche Begriff wird in den letzten Jahren vermehrt diskutiert und meist mit psychischer Gewalt und narzisstischem Missbrauch in Verbindung gebracht.

Dieser Vortrag gibt einen Ein- und Ausblick zu Themen, die im Zusammenhang mit „toxischen Beziehungen“ eine Rolle spielen. Stichworte: Selbstfürsorge, Stabilität und Handlungsfähigkeit im Alltag, Beziehungsgestaltung, Narzissmus, emotionale Abhängigkeit, Gewaltbetroffenheit, Umgang mit Traumatisierung.

Wann: Donnerstag 12.06.2025, 18:00 Uhr
Wo: Holbornsches Haus, Rote Str. 32, Göttingen
Referentin: Nina-Kathrin Rohwer

Die Veranstaltung ist ein kostenfreies Angebot der KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen und der Organisation “Sicherer Hafen - Raus aus der Gewaltspirale”.

Anmeldungen unter:
0551 486766 oder
kibis@gesundheitszentrum-goe.de

KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V.

Sicherer Hafen
Raus aus der Gewaltspirale